

## ランチョンセミナー 3

# 早期復帰を目指したスポーツ足の臨床

2024年

9月12日(木)

11:55~12:55

会場:第6会場  
リーガロイヤルホテル東京  
2階「ダイヤモンドルーム」

座長



谷口 晃先生

(奈良県立医科大学 整形外科教室 准教授)

演者



寺本 篤史先生

(札幌医科大学医学部 整形外科学講座 教授)

■ 認定単位 整形外科専門医資格継続単位(N)、または認定スポーツ医資格継続単位(S) 1単位  
必須分野番号:[2]外傷性疾患(スポーツ障害含む)、または[12]膝・足関節・足疾患

## ● 早期復帰を目指したスポーツ足の臨床

寺本 篤史 先生

(札幌医科大学医学部 整形外科学講座 教授)

スポーツ外傷はどの世代でも足・足関節の発生頻度が高く、中でも捻挫が多いことが知られている。一定期間の固定など、保存治療を適切に行えば成績は良好でスポーツ復帰も可能である。しかし、不適切な診断と治療は慢性足関節不安定症や変形性足関節症の発生につながってしまう。たかが捻挫、されど捻挫である。慎重で確実な診療が必要とされる一方で、アスリートにおいてはスポーツ活動への早期復帰が求められる。捻挫に伴う靭帯損傷のみならず、骨折、脱臼、軟骨損傷、腱障害など、様々な足の疾患がスポーツに関連して発生する。スポーツ足の臨床において、外傷・障害に対する初期治療、手術の適応と術式、後療法といったそれぞれのフェーズにおいて早期復帰のためにできることは何なのか。

本講演では演者の取り組みも含めて、早期復帰を目指したスポーツ足の臨床を紹介したい。

## 日本シグマックスから足関節診療に関する製品を紹介します!

NEW!

### ICING SYSTEM CE4000II

患者様の早期回復・早期退院のためのクライオセラピー

足関節用固定カバーでさらにフィット性がアップ



- 骨切り術や人工足関節形成術後のクライオセラピーに
- 0℃~18℃の冷却温度設定可能
- 装着後は取り換え不要でメディカルスタッフの負担軽減

超音波骨折治療器 アクセラス2

### Accellus 2

使いやすく、効率的なLIPUS治療を



- 2プローブ設計での確・効果的な使用が可能
- 選べる2段階出力
- レンタル・購入どちらも対応

### AIRSELECT™ ELITE

快適な固定を実現するウォーキングブレース



- 骨折の保存療法、術後の外固定等のギプス代わりに
- 早期荷重や機能的リハビリテーションを可能に

※本製品は、義肢装具製作所からの取り扱いとなります